

11月		競泳			水球	備考
		SPパート	STパート	MLパート		
1	水	8:40~10:40			4限練	開放(17:00~19:00)
2	木	9:00~11:00			OFF	
3	金	9:00~11:00			13:00~16:00	
4	土	9:00~13:00			13:00~16:00	クリーナー
5	日	OFF			13:00~16:00	覇業交歓
6	月	11:00~13:00	11:00~13:00/15:00~ドライ	9:00~11:00/14:30~16:30	OFF	
7	火	8:40~10:40			17:00~21:00	
8	水	8:40~10:40			4限練	
9	木	8:40~10:40			17:00~21:00	開放(17:00~19:00)
10	金	8:00~10:00/17:10~18:40			各自筋トレ	2限授業
11	土	11:00~13:00	11:00~13:00	9:00~11:00	13:00~16:00	クリーナー
12	日	フィジカルチェック			OFF	
13	月	OFF			OFF	開放(17:00~19:00)
14	火	8:40~10:40			17:00~21:00	
15	水	8:40~10:40			4限練	
16	木	8:40~10:40			17:00~21:00	
17	金	8:00~10:00/17:10~18:40			各自筋トレ	2限授業
18	土	9:00~11:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~16:00	クリーナー
19	日	OFF			OFF	
20	月	8:40~10:40/17:10~18:40			OFF	
21	火	8:40~10:40			17:00~21:00	開放(17:00~19:00)
22	水	8:40~10:40			4限練	
23	木	8:40~10:40			OFF	
24	金	8:00~10:00/17:10~18:40			各自筋トレ	2限授業
25	土	水の祭典			水の祭典	クリーナー
26	日	OFF			OFF	休館日
27	月	8:40~10:40/17:10~18:40			OFF	
28	火	8:40~10:40			17:00~21:00	
29	水	8:40~10:40			4限練	
30	木	8:40~10:40			17:00~21:00	開放(17:00~19:00)