

5月		競泳			水球	備考
		SPパート	STパート	MLパート		
1	火	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	
2	水	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	4限練	3限授業
3	木	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	OFF	
4	金	8:00~10:00	8:00~10:00/ドライ	8:00~10:00	OFF	2限授業
5	土	9:00~11:00		11:00~13:00	OFF	クリーナー
6	日	フィジカルチェック			OFF	
7	月	OFF		8:40~10:40	OFF	
8	火	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	開放(17:00~19:00)
9	水	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	4限練	3限授業
10	木	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	
11	金	8:00~10:00	8:00~10:00/ドライ	8:00~10:00	各自筋トレ	2限授業
12	土	9:00~11:00			13:00~16:00	新歓コンパ/クリーナー
13	日	OFF			9:00~11:00/13:00~16:00	
14	月	8:40~10:40	8:40~10:40/ドライ	8:40~10:40/17:10~18:40	OFF	
15	火	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	
16	水	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	4限練	3限授業
17	木	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	開放(17:00~19:00)
18	金	8:00~10:00	8:00~10:00/ドライ	8:00~10:00	各自筋トレ	2限授業
19	土	9:00~11:00		11:00~13:00	13:00~16:00	クリーナー
20	日	OFF			OFF	休館日
21	月	8:40~10:40	8:40~10:40/ドライ	8:40~10:40/17:10~18:40	OFF	
22	火	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	開放(17:00~19:00)
23	水	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	4限練	3限授業
24	木	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	
25	金	8:00~10:00	8:00~10:00/ドライ	8:00~10:00	各自筋トレ	2限授業
26	土	11:00~13:00		9:00~11:00	13:00~16:00	クリーナー
27	日	OFF			練習試合	
28	月	8:40~10:40	8:40~10:40/ドライ	8:40~10:40/17:10~18:40	OFF	
29	火	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	
30	水	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	4限練	3限授業/開放(17:00~19:00)
31	木	8:40~10:40	8:40~10:40	8:40~10:40	5限~21:00	