

10月		競泳	水球	備考
		合同練		
1	月	8:40~10:40	OFF	
2	火	8:00~10:00	17:00~21:00	2限授業 有
3	水	8:40~10:40	筋トレ	開放(17:00~19:00)
4	木	8:40~10:40	17:00~21:00	
5	金	8:00~10:00/ドライ	筋トレ	2限授業 有
6	土	9:00~11:00	13:00~16:00	クリーナー
7	日	OFF	9:00~16:00	
8	月	8:40~10:40/ドライ	OFF	
9	火	8:00~10:00	17:00~21:00	2限授業 有/開放(17:00~19:00)
10	水	8:40~10:40	筋トレ	
11	木	8:40~10:40	17:00~21:00	
12	金	8:00~10:00/ドライ	筋トレ	2限授業 有
13	土	9:00~11:00	OFF	クリーナー
14	日	OFF	9:00~16:00	
15	月	8:40~10:40/ドライ	OFF	
16	火	8:00~10:00	17:00~21:00	2限授業 有
17	水	8:40~10:40	筋トレ	
18	木	8:40~10:40	17:00~21:00	開放(17:00~19:00)
19	金	8:00~10:00/ドライ	筋トレ	2限授業 有
20	土	9:00~11:00	13:00~16:00	クリーナー
21	日	OFF	9:00~16:00	
22	月	8:40~10:40/ドライ	OFF	消毒作業
23	火	8:00~10:00	17:00~21:00	2限授業 有
24	水	8:40~10:40	筋トレ	
25	木	8:40~10:40	17:00~21:00	
26	金	8:00~10:00/ドライ	筋トレ	2限授業 有
27	土	9:00~11:00	13:00~16:00	クリーナー
28	日	OFF	OFF	休館日
29	月	8:40~10:40/ドライ	OFF	
30	火	8:00~10:00	17:00~21:00	2限授業 有/開放(17:00~19:00)
31	水	8:40~10:40	筋トレ	