

11月		競泳		水球	備考
		STパート	MLパート		
1	木	9:00~11:00		14:00~17:00	覇業交歓
2	金	9:00~11:00/ドライ		OFF	
3	土	8:30~12:30 タイムトライアル		13:00~16:00	クリーナー
4	日	OFF		10:30~16:00	
5	月	8:40~10:40/17:10~18:40		OFF	
6	火	8:00~10:00		17:00~21:00	2限授業 有/開放(17:00~19:00)
7	水	8:40~10:40		筋トレ	
8	木	8:40~10:40		17:00~21:00	
9	金	8:00~10:00/17:10~18:40		筋トレ	2限授業 有
10	土	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~16:00	クリーナー
11	日	フィジカルチェック		OFF	
12	月	OFF		OFF	開放(17:00~19:00)
13	火	8:00~10:00		17:00~21:00	2限授業 有
14	水	8:40~10:40		筋トレ	
15	木	8:40~10:40		17:00~21:00	
16	金	8:00~10:00/17:10~18:40		筋トレ	2限授業 有
17	土	9:00~11:00		11:00~13:00	クリーナー/全体MT
18	日	OFF		10:30~16:00	消毒作業
19	月	8:40~10:40/17:10~18:40		OFF	
20	火	8:00~10:00		17:00~21:00	2限授業 有/開放(17:00~19:00)
21	水	8:40~10:40		筋トレ	
22	木	8:40~10:40		17:00~21:00	
23	金	11:00~13:00	9:00~11:00	水の祭典準備	
24	土	水の祭典		水の祭典	クリーナー
25	日	OFF		OFF	休館日
26	月	8:40~10:40/17:10~18:40		OFF	
27	火	8:00~10:00		17:00~21:00	2限授業 有
28	水	8:40~10:40		筋トレ	
29	木	8:40~10:40		17:00~21:00	開放(17:00~19:00)
30	金	8:00~10:00		筋トレ	2限授業 有