

3月		競泳				水球	高等部	備考
		ML	SP	ST1	ST2			
1	火	11:00~13:30	13:30~16:00	8:30~11:00		19:00~21:00		全体ミーティング
2	水					OFF		
3	木					19:00~21:00		
4	金					19:00~21:00		クリーナー
5	土					19:00~21:00	16:00~18:00	高等部生（12日まで）
6	日	春季室内選手権				12:00以降可	9:00~12:00	↓
7	月	OFF					16:00~18:00	
8	火	18:30~21:00	11:00~13:30	13:30~16:00		8:30~11:00	OFF	
9	水	13:30~16:00	8:30~11:00	11:00~13:30/トレセン		OFF	16:00~18:00	
10	木	18:30~21:00	11:00~13:30	13:30~16:00		8:30~11:00	OFF	
11	金	18:30~21:00	11:00~13:30	13:30~16:00		8:30~11:00	16:00~18:00	クリーナー
12	土	13:30~16:00	8:30~11:00	11:00~13:30/トレセン		18:30~21:00	16:00~18:00	
13	日	OFF				9:00~12:00		
14	月	8:30~11:00	13:30~16:00	11:00~13:30	16:00~18:30	OFF		
15	火	11:00~13:30	16:00~18:30	13:30~16:00	18:30~21:00	8:30~11:00		
16	水	8:30~11:00	13:30~16:00	11:00~13:30/トレセン	16:00~18:30/トレセン	OFF		
17	木	11:00~13:30	16:00~18:30	13:30~16:00	18:30~21:00	8:30~11:00		
18	金	11:00~13:30	16:00~18:30	13:30~16:00	18:30~21:00	8:30~11:00		クリーナー
19	土	8:30~11:00	13:30~16:00	11:00~13:30/トレセン	16:00~18:30/トレセン	19:00~21:00		
20	日	OFF				9:00~12:00		
21	月	13:30~16:00	11:00~13:30	16:00~18:30	8:30~11:00	OFF		
22	火	13:30~16:00	11:00~13:30	16:00~18:30	8:30~11:00	18:30~21:00		全体ミーティング
23	水	13:30~16:00	11:00~13:30	16:00~18:30/トレセン	8:30~11:00/トレセン	OFF		
24	木	16:00~18:30	13:30~16:00	18:30~21:00	11:00~13:30	8:30~11:00		
25	金	16:00~18:30	13:30~16:00	18:30~21:00	11:00~13:30	8:30~11:00		クリーナー
26	土	13:30~16:00	11:00~13:30	16:00~18:30/トレセン	8:30~11:00/トレセン	19:00~21:00		
27	日	OFF						休館日
28	月	11:00~13:30	16:00~18:30	8:30~11:00	13:30~16:00	OFF		
29	火	11:00~13:30	16:00~18:30	8:30~11:00	13:30~16:00	19:00~21:00		全体ミーティング
30	水	11:00~13:30	16:00~18:30	8:30~11:00/トレセン	13:30~16:00/トレセン	OFF		