

5月		競泳			水球	備考
		ST	SP	ML		
1	月	空きコマ練習			OFF	
2	火	空きコマ練習			OFF	
3	水	15:00-17:00	10:00-12:00	13:00-15:00	外部練習	大阪府室内/9-12フィジカルチェック
4	木	10:00-12:00/16:00-18:00	12:00-14:00	8:00-10:00/14:00-16:00	外部練習	大阪府室内
5	金	10:00-12:30	大阪府室内	12:30-15:00	外部練習	大阪府室内/クリーナー
6	土	9:00-11:30/14:00-16:30	OFF	11:30-14:00/16:30-19:00	OFF	
7	日	11:00-13:30	8:30-11:00	13:30-16:00	OFF	
8	月	OFF			OFF	
9	火	空きコマ練習			19:00-21:00	1.2.3限授業（有）
10	水	空きコマ練習			OFF	
11	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
12	金	空きコマ練習			OFF	2限授業（有）/クリーナー
13	土	12:00-14:00@ポートアイランド			9:00-12:00	
14	日	OFF			9:00-12:00	
15	月	空きコマ練習			OFF	
16	火	空きコマ練習			19:00-21:00	1.2.3限授業（有）
17	水	空きコマ練習			OFF	
18	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
19	金	空きコマ練習			OFF	2限授業（有）/クリーナー
20	土	9:00-11:30	14:00-16:30	11:30-14:00	外部練習(午前)	
21	日	OFF			試合	夏季公認記録会①
22	月	空きコマ練習			OFF	
23	火	空きコマ練習			19:00-21:00	1.2.3限授業（有）
24	水	空きコマ練習			OFF	
25	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
26	金	空きコマ練習			OFF	2限授業（有）/クリーナー
27	土	13:30-16:00	11:00-13:30		8:30-11:00	夏季公認記録会②
28	日	OFF			試合	休館日
29	月	空きコマ練習			OFF	
30	火	空きコマ練習			19:00-21:00	(競泳) 全体MT21:00-
31	水	空きコマ練習			OFF	