

10月		競泳			水球	備考
		ST	SP	ML		
1	日	OFF			9:00-12:00	
2	月	空きコマ練習			OFF	
3	火	空きコマ練習			19:00-21:00	
4	水	空きコマ練習			OFF	
5	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
6	金	空きコマ練習			OFF	
7	土	10:00-12:00/16:00-18:00	14:00-16:00	12:00-14:00/18:00-20:00	8:00-10:00	クリーナー
8	日	OFF			9:00-12:00	
9	月	空きコマ練習			OFF	
10	火	空きコマ練習			19:00-21:00	
11	水	空きコマ練習			OFF	プール開放
12	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
13	金	空きコマ練習			OFF	
14	土	8:00-10:00/14:00-16:00	12:00-14:00	10:00-12:00/16:00-18:00	18:00-20:00	クリーナー
15	日	OFF			9:00-12:00	
16	月	空きコマ練習			OFF	
17	火	空きコマ練習			19:00-21:00	
18	水	空きコマ練習			OFF	プール開放
19	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
20	金	空きコマ練習			OFF	
21	土	9:00-11:30			11:30-13:30	クリーナー/競泳全体MT 12:00-13:00
22	日	OFF			OFF	休館日
23	月	空きコマ練習			OFF	
24	火	空きコマ練習			19:00-21:00	
25	水	空きコマ練習			OFF	プール開放
26	木	空きコマ練習			19:00-21:00	
27	金	空きコマ練習			OFF	
28	土	12:00-14:00/18:00-20:00	8:00-10:00	10:00-12:00/16:00-18:00	14:00-16:00	クリーナー
29	日	OFF			9:00-12:00	
30	月	空きコマ練習			OFF	プール開放
31	火	空きコマ練習			19:00-21:00	