

1月		競泳			水球	備考
		ST	SP	ML		
1	月	OFF				
2	火	OFF				
3	水	OFF				
4	木	12:00-15:00				高等部
5	金	13:30-15:00	12:00-13:30			高等部
6	土	10:30-13:00/17:30-20:00	13:00-15:00	8:00-10:30/15:00-17:30		大学
7	日	OFF				
8	月	9:00-11:30	11:30-14:00			
9	火	8:00-10:30/15:00-17:30	13:00-15:00	10:30-13:00/17:30-20:00		
10	水	8:00-10:30/15:00-17:30	13:00-15:00	10:30-13:00/17:30-20:00		
11	木	空きコマ練習				
12	金	13:00-15:30	8:00-10:00	15:30-18:00		2 限授業 ロープ有 / クリーナー
13	土	19:00-21:00	17:00-19:00			
14	日	OFF				
15	月	空きコマ練習				3限授業 ロープ無
16	火	空きコマ練習				
17	水	10:30-13:00/17:30-20:00	13:00-15:00	8:00-10:30/15:00-17:30		
18	木	10:30-13:00/17:30-20:00	13:00-15:00	8:00-10:30/15:00-17:30		
19	金	9:00-11:30				全体ミーティング12:30-14:00
20	土	外部練習				
21	日	OFF				
22	月	9:00-11:00	11:00-13:00			高等部
23	火	9:00-11:00	11:00-13:00			高等部
24	水	9:00-11:00	11:00-13:00			高等部
25	木	9:00-11:00	11:00-13:00			高等部
26	金	9:00-11:00	11:00-13:00			高等部
27	土	試合				
28	日	OFF				休館日
29	月	9:00-11:00				高等部
30	火	11:00-13:00	9:00-11:00			高等部
31	水	11:00-13:00	9:00-11:00			高等部