

7月		競泳	競泳備考	水球	水球備考
1	水	空きコマ練習	一般開放17:20~19:20	OFF	
2	木		1限授業コースロープ無	19:00~21:00	
3	金		2限授業コースロープ有	OFF	
4	土	10:30~12:30尼森	神奈川県選、関西国公立~5日	試合	
5	日	OFF	姫路OWS		
6	月	空きコマ練習	1限授業コースロープ無	19:00~21:00	
7	火		2.3限授業コースロープ有	19:00~21:00	
8	水			OFF	一般開放17:20~19:20
9	木			19:00~21:00	
10	金	①8:00~10:00 ②13:00~15:00	2限授業コースロープ有	OFF	
11	土	RACTAB17:30~19:30 学校FP9:30~11:30 学校練 11:30~14:00		試合	
12	日	OFF	三重地域、和歌山A・AA級	OFF	
13	月	②9:00~11:30 ①11:30~14:00			
14	火	①8:00~10:00 ②13:00~15:00	2限授業コースロープ無		
15	水	②9:00~11:30 ①11:30~14:00	一般開放17:20~19:20		
16	木	①9:00~11:30 ②11:30~14:00			
17	金	②9:00~11:30 ①11:30~14:00			
18	土	①9:00~11:30 ②11:30~14:00			
19	日	OFF or FP10:00~12:00			
20	月	①9:00~11:30 ②11:30~14:00	兵庫県長水路		
21	火	②9:00~11:30 ①11:30~14:00			
22	水	①9:00~11:30 ②11:30~14:00			一般開放17:20~19:20
23	木	RACTAB 9:00~11:00			
24	金	大阪プール11:30~13:30			
25	土	②9:00~11:30 ①11:30~14:00	全体ミーティング14:30~15:30		
26	日	OFF	休館日、滋賀チャレンジスイムミート		
27	月	①9:00~11:30 ②11:30~14:00			
28	火	大阪プール13:30~15:30		9:00~12:00	ボランティア12:00~14:00
29	水	①9:00~11:00 ②11:00~13:00		13:00~15:00	
30	木	②9:00~11:00 ①11:00~13:00		OFF	
31	金	関カレ		OFF	